

Dresden frühstückt fair - 2026

Was? Faires Frühstück

Wer? Alle in Dresden

Wann? 11.-25. September 2026

Wo? Überall in Dresden

Aufruf durch? Das Bündnis Dresden Fair.Wandeln

Zeigt, dass ihr dabei seid: [Zur Registrierung](#)

Liebe Dresdner:innen, liebe Engagierte und Aktive des Fairen Handels in Dresden,

Im Rahmen der bundesweiten [Fairen Wochen 2026](#) laden wir, das Bündnis [Dresden Fair.Wandeln](#), Euch herzlich dazu ein, gemeinsam mit eurer Familie, euren Freund:innen, Bekannten oder Kolleg:innen ein faires Frühstück zu veranstalten. Egal ob in Büros, in Vereinen, Schulen, Kitas, Kirchen, Weltläden oder im privaten Bereich – jede Person, jede Aktion zählt! **Seid dabei** und genießt die gemeinsame Zeit, kommt in den Austausch über die mitgebrachten oder selbstgemachten Produkte und lasst es Euch schmecken!

Ein faires Frühstück könnt Ihr ganz einfach umsetzen: Ihr braucht nichts weiter als ein paar Stühle und Tische, faire oder regionale Produkte, einen für alle entspannt erreichbaren Ort und natürlich Freund:innen, Familie, Vereins- oder Arbeitskolleg:innen. Seid dabei gerne kreativ, teilt eure Orte und Umsetzungsideen und macht mit uns gemeinsam auf die Aktion aufmerksam. Setzt ein Zeichen für den Fairen Handel!

Wo finden wir fair gehandelte Lebensmittel für unser Frühstück?

Die Vielfalt an Produkten aus dem Fairen Handel, die Ihr für Euer Frühstück verwenden könnt, ist groß: Kaffee, Tee und Saft, Schokoaufstrich, Nüsse und Nussmus, vegetarische und vegane Aufstriche, Müsli, Trockenfrüchte, Bananen und, und, und.

Doch schaut mal selbst z.B.:

- in den **vier Weltläden** Dresdens: dort könnt ihr euch zum Thema richtig gut beraten lassen ([aha](#), [Quilombo](#), [Contigo](#)).
- auf dem **Nachhaltigkeitsstadtplan Dresdens:** ([Fairplant](#))
→ hier gibt es einen Überblick über alle Einkaufsmöglichkeiten zum Thema Fairer Handel (auch in der Verbrauchergemeinschaft, Supermärkten und Bioläden).

- Schaut in eurem Supermarkt um die Ecke nach den Fair Trade Siegeln
→ **überfordert mit all den Siegeln und Labels?** [Hier](#) könnt Ihr euch schnell und unkompliziert Klarheit verschaffen.
- Regionale Lebensmittel vom Bauernhof oder Marktstand des Vertrauens, von der Solidarischen Landwirtschaft, aus dem eigenen oder Gemeinschaftsgarten sind natürlich auch ohne Siegel absolut fair.
- Manchmal gibt es keine perfekte Lösung und das ist ok - hier zählt der Wille und die Auseinandersetzung!

Habt Ihr Lust auf kulinarische Gaumenschmäuse und Entdeckungen?

Schaut doch [hier](#) mal vorbei für einige leckere Rezeptideen aus dem Fairen Handel.

Nicht zu vergessen: Achtet bei Eurem Einkauf auch auf **saisonale** Lebensmittel! Damit seid Ihr nicht nur fair zum Klima, sondern unterstützt regionale und lokale Erzeuger:innen und Landwirtschaft. Der [Saisonkalender](#) zeigt Euch, welche Obst- und Gemüsesorten im Zeitraum der Fairen Woche geerntet werden und somit auf kurzem Wege verfügbar sind. Für den Einkauf dieser Produkte lohnt sich ein Besuch einer der vielen *Dresdner Wochenmärkte*. Falls Ihr die Co2-Bilanz Eures Frühstücks berechnen wollt, schaut doch mal [hier](#) vorbei.

Du bist dabei?! Grandios! Dann informiere Deine Familie, Freund:innen, Arbeits- und Vereinskolleg:innen über die Aktion und registriere dein Frühstück bei uns!

[--> Registrierung](#)

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer:innen!

Solltet Ihr Fragen haben oder Euch unsicher sein, wie Ihr starten sollt, meldet Euch gern bei uns (info@dresde-fair.wandeln.de)

Liebe und faire Grüße,

Euer Bündnis Dresden Fair.Wandeln



Warum Fairer Handel?

Fairer Handel **garantiert** den Erzeuger:innen am Anfang der Lieferketten **stabile, angemessene Preise**, **sichert soziale Rechte** benachteiligter Produzent:innen und **verbessert** damit die Handelsbedingungen auf dem Weltmarkt. **Doch damit nicht genug!** Weitere Infos findet ihr hier.